

Степени на задуха според скалата да mMRC

Име.....

Дата на постъпване:.....

отд. стая.....

Степени	Симптоми
СТЕПЕН 0	Имам задух само при много тежки физически усилия „
СТЕПЕН 1	Задушавам се при бързо ходене по равно или при изкачване по лек наклон.
СТЕПЕН 2	Вървя по-бавно от хората на моята възраст по равно поради задух или спирам, за да си поема дъх, когато ходя по равно.
СТЕПЕН 3	Спирам, за да си поема дъх на всеки 100 м или през няколко минути, когато ходя по равно.
СТЕПЕН 4	Задухът ми е толкова тежък, че не мога да изляза от вкъщи или не мога дори да се облека/съблека.

Степени на задуха според скалата на mMRC

Степени	Симптоми
СТЕПЕН 0	Имам задух само при много тежки физически усилия.
СТЕПЕН 1	Задушавам се при бързо ходене по равно или при изкачване по лек наклон.
СТЕПЕН 2	Вървя по-бавно от хората на моята възраст по равно поради задух или спирам, за да си поема дъх, когато ходя по равно.
СТЕПЕН 3	Спирам, за да си поема дъх на всеки 100 м или през няколко минути, когато ходя по равно.
СТЕПЕН 4	Задухът ми е толкова тежък, че не мога да изляза от вкъщи или не мога дори да се облека/съблека.